

活動内容 感染リスク評価

①本資料は、文部科学省の通知やガイドラインに基づき、作成しています。

●文部科学省学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル
～「学校の新しい生活様式」～
https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/mext_00029.html

●文部科学省幼小中高・特別支援学校に関する情報
https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/mext_00015.html

・新型コロナウイルス感染症に対応した持続的な学校運営のためのガイドライン及び新型コロナウイルス感染症対策に伴う児童生徒の「学びの保障」総合対策パッケージについて（通知）（令和2年6月5日）

・新型コロナウイルス感染症に対応した小学校、中学校、高等学校及び特別支援学校等における教育活動の実施等に関するQ&Aの送付について（5月21日時点）

・新型コロナウイルス感染症対策の現状を踏まえた学校教育活動に関する提言」（令和2年5月1日）

①本資料に登場するリスクアセスメントは、厚生労働省が提示するリスクアセスメントに基づき、一部体験学習に適用しやすい編集を加え、作成しています。

●厚生労働省-リスクアセスメント
<https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei14/dl/press1.pdf>

※本紙は、令和2年5月時点での最新の知見に基づき作成したのですが、今後新たな情報や知見が得られた場合には随時見直しを行うものであることを申し添えます。

■「安全レベル」の評価

・安全レベルの評価は「Ⅰ. 接触」「Ⅱ. 密接」「Ⅲ. 備品」の合算。
【評点】[×]…2点、[△]…1点、[○]…0点

・以下、安全レベルの基準を示す。

評点	評価	安全レベル	導入基準
0	感染対象行為が殆どない活動	S	実施可能な活動
1	感染対象行為が一部含まれる活動	A	団体と事前了承の基、実施可能な活動
2以上	感染対象行為が多い活動	B	従来仕様での実施不可

● コロナ感染リスク アセスメント評価基準(PAA21) ●

I. 身体接触(接触感染リスク)

接触部位	評価	接触の基準
身体	×	身体と身体又は、身体の一部が触れ合うことがある(身体を手で支える等)
手⇄手	△	手と手が触れ合うことがある(指先も含む)
接触無し	○	身体同士が触れ合うことはない

・考えられる最大限の接触を想定する。

II. 密接頻度、又は密接時間(飛沫感染リスク)

密接頻度	評価	頻度の基準	または	密接時間	評価	頻度の基準
頻繁	×	5分に1回		長い	×	30秒以上
時々	△	15分に1回		短い	△	30秒未満
滅多にない	○	—		一瞬	○	5秒以内

・密接とは、互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声のことを指す。

・考えられる最大限の密接を想定する。

・時間を考慮する必要がある場合には密接時間も評価する。その場合は、リスクの高い方の評価を採用する。(例. 密接頻度は少ないが、長時間の密接がある→×)

・振り返りや作戦会議等の、話し合いの時間を除く。

III. 備品の使い回し(接触感染リスク)

使い回す備品	評価
ある	×
ない	○

・備品とは、ペン・フリースボール・目隠し用バンダナ等、活動時に手や顔に触れる備品を指す。

＝足で踏み台といった備品は除く。

・使い回しとは、グループ内での使いまわしの他、他のグループが使用したものも指す。

評価表 見本

●アイスブレイク		評価	評点	評価	評点	判断			
コロナ感染リスク		○	0	S	0	感染対象行為が殆どない活動			
アセスメントシート		△	1	A	1	感染対象行為が一部含まれる活動			
(PAA21)		×	2	B	2以上	感染対象行為が多い活動			
大項目	活動カテゴリ	活動名	I 接触	II 密接	III 備品	合計	安全レベル	感染対象行為(3密等)	リスク低減対策
IB	走る系	ペットボトルベースボール	×	×	×	6	B	集中になると距離する。また、人とぶつかからないよう身を守る際に触れることがある	距離を保つよう注意喚起する
IB	2人組(メンバー固定)	2人組ストレッチ	×	×	○	4	B		ミラーストレッチの要領で行う。
IB	円形の活動	けんけんぱ	×	×	○	4	B	手Ver.(手でリズムをとる)がある。	足Ver.のみで距離を保ちながら



【●活動分類表の見方】

その他、密接・接触・備品の使い回しを伴う活動群

B

接触感染・飛沫感染の配慮を行うことでA枠又はS枠に移行可能な活動群
かつ、実施団体に内容や想定されるケースを事前に伝え、確認及び了承の上で実施可能な活動群

接触感染・飛沫感染の配慮を行うことで感染リスクが軽減される活動群
(備品の使い回しが回避可能な内容)

A

接触感染・飛沫感染の配慮を行うことでS枠に移行可能な活動群
(備品の使い回しがない内容)

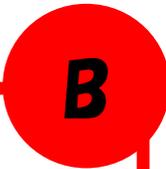
S

接触感染・飛沫感染リスクが低い活動群
(備品の使い回しがない内容)



【1. アイスブレイク（計115種）】

※軍手（手袋等）着用しての活動、
参加者同士の素手での接触や貸出備品の素手による接触防止を目的としています。



2人組（メンバー固定）

ウインドミルストレッチ
カウボーイじゃんけん
じゃんけんキャッチ
押し相撲
引き相撲

押し引き相撲
フェンシング
エルニータッチ
背中タッチ
ビート5※

3人組以上（メンバー固定）

ビート5※
ハイ・イハ・ドン
右・左回り
UFO
インパルス競争

メンバーがランダムに変わる

じゃんけん列車
EXILEじゃんけん
魂の握手
円形の活動
キャッチ
どんぐりころころ
エーデルワイス

鬼ごっこ系[全員]

みんなオニ
片目オニ
右・左オニ
スローオニ
てつなぎオニ
氷オニ

バナナオニ
がっちゃんオニ
いわしオニ
病院オニ
ゾンビオニ

巨人・妖精・魔女
頭・お尻星人オニ
タイタコ
足柄じゃんけん
オオカミとヒツジ
きこりす（たいたこ）



鬼ごっこ系[2人組]

2人オニ
片目オニ
右・左オニ
スローオニ

走る系

ペットボトルベースボール
大車輪
東西南北

ネーム系

手けんたろう

その他

あやとり
ペンあやとり
知恵の輪
オールシットアップ

円系の活動

じゃんけんバスケット
なんでもバスケット
ハブユーエバー

その他

Being作成
（手形の円）



1対全員

たのもー！

2人組（メンバー固定）

2人組ストレッチ
あんたがたどこさ※

1対全員

ぐーぱー
後だしじゃんけん
肩たたKing
おやまゆうえんち
クロスクラップ
Let'sリズム
たのもー！
あんたがたどこさ※

2人組（メンバー固定）

ミラーストレッチ
じゃんけん開脚
足じゃんけん
JANおまわり
ウエスタンじゃんけん
ローテーション
リーダー
見えない共通点探し※

3人組以上 （メンバー固定）

連想シャウト
見えない共通点探し※

円形の活動

あんたがたどこさ※
リズム回し
パタパタ
ラインナップ
トンパン
Stop&Go!
ハイ・ロー・ヨー
さぶ〜ん・ポヨヨ〜ン
ナンバーコール
ウェブストレッチ

メンバーがランダムに変わる

じゃんけん3勝
じゃんけん3負け
進化論
ウエスタンじゃんけん
エレベーターエア

ネーム系

ネーム紹介
アクション付ネーム紹介
ストレッチ付ネーム紹介
〇〇の隣のわたし
隣人の紹介
ネームコール
バンプティバンバン

メンバーがランダムに変わる

JANハイ
JANベースボール
7-11じゃんけん
ウブンツカード
数集まり・カテゴリー

円形の活動

前後左右
けんけんぱ／ワムサム
で・あ・い
LookUp・LookDown
ZipZap
スピードラビット

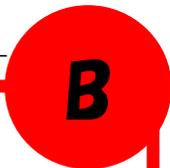
ネーム系

ネームトス
Fill Me In



【2. イニシアティブ (課題解決 計30種)】

※軍手(手袋等)着用しての活動、
参加者同士の素手での接触や貸出備品の素手による接触防止を目的としています。



道具なし
あやとり
あやとりタイムアタック
知恵の輪・フラワー

道具あり(小道具)
マシュマロリバー
エーフレーム
ヘリウムリング

道具あり(小道具)
フープくぐり (※フープリレー)
大縄くぐり

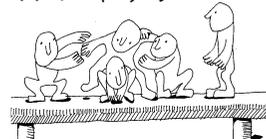
道具あり(小道具)
ジャグリング ワープスピード
ネームスピード パイプライン
トラフィックジャム

S

ズーム
リズーム
キーパンチ

道具あり(エレメント)
ジャイアントシーソー

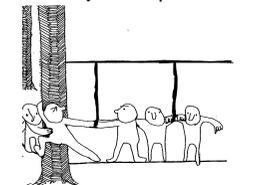
道具あり(エレメント)
TPシャッフル



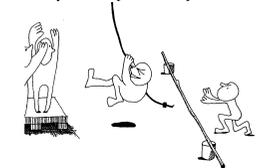
トロリー



マルチバイン



ニトロクロッシング

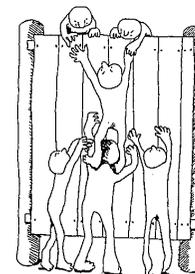


道具あり(エレメント)

オールアボード



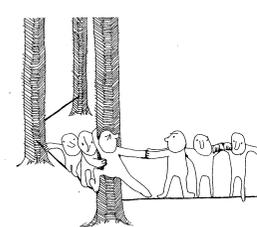
ウォール



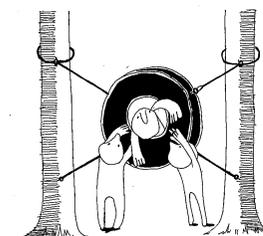
アイランズ



モホークウォーク

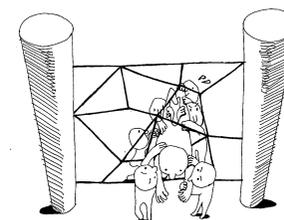


ホールインワン



トラストフォール
他

くもの巣



タイヤ木

