

# 2023年度 活動内容 範囲 (感染リスク分類)

## ● コロナ感染リスク アセスメント評価基準(PAA21) ●

右記範囲基準は、「Ⅰ. 接触」「Ⅱ. 密接」「Ⅲ. 備品」の合算評価点によって決められる。

【A】… 下記3項目の合算が、3点以下

【B】… 下記3項目の合算が、4点以上

### Ⅰ. 身体接触(接触感染リスク)

接触部位	評価	接触の基準
身体	2	身体と身体又は、身体の一部が触れ合うことがある(身体を手で支える等)
手⇄手	1	手と手が触れ合うことがある(指先も含む)
接触無し	0	身体同士が触れ合うことはない

・身体接触とは、手消毒または軍手(グローブ)をしない状態を指す。  
・考えられる最大限の接触を想定する。

### Ⅱ. 密接頻度、又は密接時間(密接感染リスク)

密接頻度	評価	頻度の基準	または	密接時間	評価	頻度の基準
頻繁	2	5分に1回		長い	2	30秒以上
時々	1	15分に1回		短い	1	30秒未満
滅多にない	0	—		一瞬	0	5秒以内

・密接とは、マスク無で互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声のことを指す。  
・考えられる最大限の密接を想定する。・振り返りや作戦会議等の、話し合いの時間を除く。  
・時間を考慮する必要がある場合には密接時間も評価する。  
その場合は、リスクの高い方の評価を採用する。(例、密接頻度は少ないが、長時間の密接がある→×)

### Ⅲ. 備品の使い回し(備品感染リスク)

使い回す備品	評価	備品とは、ペン・フリースボール・目隠し用バンダナ等、活動時に手や顔に触れる備品を指す ※足で踏む台といった備品は除く。
ある	2	・使い回しとは、消毒無でのグループ内での使いまわしの他、他のグループが使用したものも指す。
ない	0	

※1. 本資料は、文部科学省の通知やガイドラインに基づき、作成しています。

●学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～  
[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/coronavirus/mext\\_00029.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/mext_00029.html)

●幼小中高・特別支援学校に関する情報  
[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/coronavirus/mext\\_00015.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/mext_00015.html)

・「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」の変更等について(令和4年11月29日)  
・「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～」の改訂について(令和4年4月1日)

実施における活動内容の範囲を、学校様にご判断いただきます。  
(回答は「A(一部制限)」または「B(すべて)」の2択となります)

## 身体全体の支え合いが含まれる活動

※一部の活動については、実施団体に内容や想定されるケースを事前に伝え、確認及び了承の上で実施をしていきます。

## 一部身体の支え合いが含まれる活動

※接触感染・飛沫感染の配慮を行うことで感染リスクが軽減される活動となります。

※2. 本資料に登場するリスクアセスメントは、厚生労働省が提示するリスクアセスメントに基づき、一部体験学習に適応しやすい編集を加え、作成しています。

●厚生労働省-リスクアセスメント  
<https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei14/dl/press1.pdf>

※3. 本資料は、令和5年1月時点での最新の知見に基づき作成したのですが、今後新たな情報や知見が得られた場合には随時見直しを行うものであることを申し添えます。



# 【1.アイスブレイク】

※接触感染・飛沫感染の配慮を行った上で実施可能な活動群となります。

**B**

## 2人組 (メンバー固定)

ウインドミルストレッチ  
カウボーイじゃんけん  
じゃんけんキャッチ  
押し相撲、引き相撲  
フェンシング  
エルニータッチ  
背中タッチ  
ビート5※

## 3人組以上 (メンバー固定)

ビート5※  
ハイ・イハ・ドン  
右・左回り  
UFO  
インパルス競争

## メンバーがランダムに変わる

じゃんけん列車  
EXILEじゃんけん  
魂の握手

## 円形の活動

キャッチ  
どんぐりころころ  
エーデルワイス

## 鬼ごっこ系[全員]

みんなオニ  
片目オニ  
右・左オニ  
スローオニ  
てつなぎオニ  
氷オニ

バナナオニ  
がっちゃんオニ  
いわしオニ  
病院オニ  
ゾンビオニ

巨人・妖精・魔女  
頭・お尻星人オニ  
タイタコ  
足柄じゃんけん  
オオカミとヒツジ  
きこりす (たいたこ)

**A**

## 1対全員

ぐーぱー  
後だしじゃんけん  
肩たたKing  
おやまゆうえんち  
クロスクラップ  
Let's リズム  
たのもー!  
あんたがたどこさ※

## 2人組 (メンバー固定)

2人組ストレッチ  
ミラーストレッチ  
あんたがたどこさ※  
じゃんけん開脚  
足じゃんけん  
JANおまわり  
ウエスタンじゃんけん  
ローテーション  
リーダー  
見えない共通点探し※

## 3人組以上 (メンバー固定)

連想シャウト  
見えない共通点探し※

## メンバーがランダムに変わる

じゃんけん3勝  
じゃんけん3負け  
進化論  
ウエスタンじゃんけん  
エレベーターエア  
JANハイ  
JANベースボール  
7-11じゃんけん  
ウブンツカード  
数集まり・カテゴリー

## 円形の活動

あんたがたどこさ※  
リズム回し  
パタパタ  
ラインナップ  
トンパン  
Stop&Go!  
ハイ・ロー・ヨー  
さぶ〜ん・ポヨヨ〜ン  
ナンバーコール  
ウェブストレッチ  
前後左右  
けんけんぱ/Wムサム  
で・あ・い  
LookUp・LookDown  
ZipZap  
スピードラビット  
じゃんけんバスケット  
なんでもバスケット  
ハブユーエバー

## ネーム系

ネーム紹介  
アクション付ネーム紹介  
ストレッチ付ネーム紹介  
〇〇の隣のわたし  
隣人の紹介  
ネームコール  
バンブティバンバン  
ネームトス  
Fill Me In

## その他

Being作成  
(手形の円)

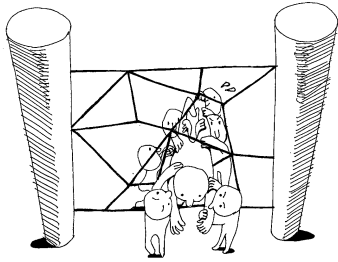
# 【2.課題解決活動】

※接触感染・飛沫感染の配慮を行った上で実施可能な活動群となります。

**B**

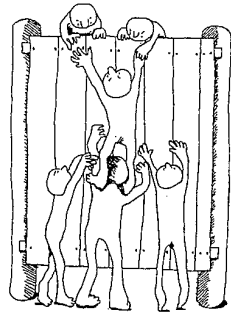
道具あり（設置道具）

くもの巣



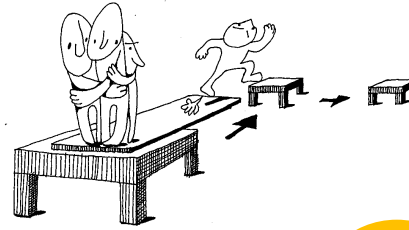
ウォール

※使用可能施設制限有



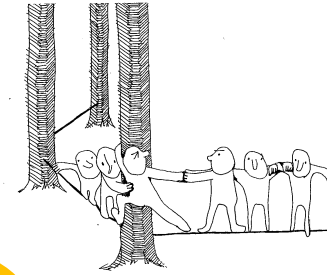
アイランズ

※使用可能施設制限有



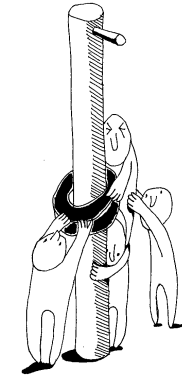
モホークウォーク

※使用可能施設制限有



タイヤ木

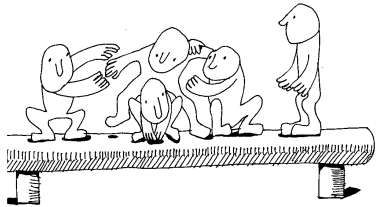
※使用可能施設制限有



**A**

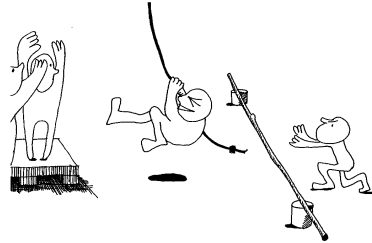
道具あり（設置道具）

TPシャッフル

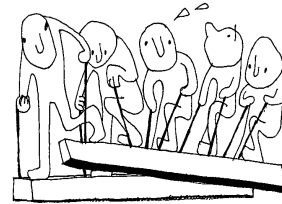


ニトロクロッシング

※使用可能施設制限有

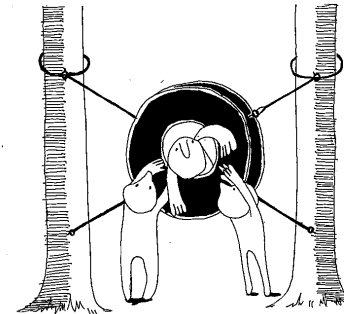


トローリー



ホールインワン

※使用可能施設制限有



トラストフォール  
他

道具なし

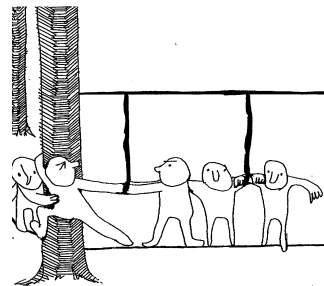
ヒューマンチェアー

道具あり（小道具）

- ズーム
- リズムーム
- キーパンチ
- ネームトス
- ジャグリング
- ワープスピード
- ネームスピード
- フープくぐり  
(※フープリレー)
- ヘリウムリング
- パイプライン
- マシュマロリバー
- エーフレーム (ウォークインバランス)
- 大縄くぐり
- トラフィックジャム

マルチバイン

※使用可能施設制限有



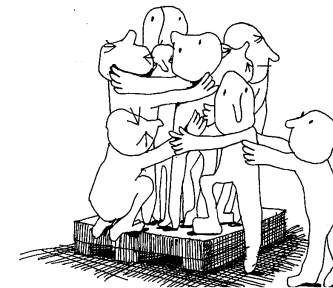
ジャイアントシーソー

※使用可能施設制限有

他

【事前確認を行った上で実施する活動】

オールアボード※



※1枚の板に全員乗る場合は、事前に確認をした上での実施となります。

※活動によっては、1枚の板に乗れる人数を制限して使用する場合があります。