チームビルディング
次期リーダー育成
対象

Project Ashigara Adventure21

AGS co.ltd outdoor educatinal enterprise div.

TEAM-BUILDING & LEADERSHIP

【研修／トレーニングの特徴】

1. **身体を使った**実践型の人財育成研修／トレーニングです。
2. **突破体験**や**対話**を通じて、チームやリーダーシップの強化を図ります。
3. １０名程度の人数で構成されたチームで**アクティビティ（チーム課題）**に臨みます。
4. 各アクティビティ実施後に**振り返り**を行い、気づき・学びを整理します。
5. 各アクティビティで生まれた気づき・学びを基に、日常業務と**紐づけ**を行います。

課題解決・目標達成に必要な**チーム力**を**実践を通して学べます**！

【 明らかにする力 】　【 決める力 】　【 かかわる力 】

(株)アグサとは？

野外教育部は、設立から２０年以上の実績をもつ研修部門です。「チームビルディング・コミットメント」をテーマに、チームへの介入を得意とし、感情面・関係性からのアプローチを通して組織を強化する研修を提供しています。

●過去の導入実績（階層別研修）

自動車メーカー …	係長
中古車販売 …	店長＋チーフ
医療サービス …	店長
家具メーカー …	店舗メンバー
菓子メーカー労働組合 …	5年目社員
ＩＴサービス …	新人＋2年目社員
不動産サービス …	新人
アミューズメント…	内定者
病院 …	※縦割（医師,看護士）

お問い合わせ：0465-72-0230

株式会社 アグサ 野外教育部

〒250-0123 神奈川県南足柄市中沼305-1
TEL 0465-72-0230　FAX 0465-74-1837
E-mail staff@paa21.co.jp
HP https://www.paa21.co.jp

【日帰り】

①実践チームビルディング研修

１日間のチームビルディング研修。所要時間５～７時間程度で「単なるグループ」から『チーム』へと成長するステップをご体感いただけるメニュー。

【2日間】

②ブレイクスルー/リーダーシップトレーニング

コロナ禍対応・リモートワーク…変化の早い時代を生き抜く中で新たな突破口を開くためのリーダーシップを鍛えます。対話を通して自分自身とじっくり向き合い、また、ハイエレメント等、より困難なアクティビティにチャレンジする中で、リーダーに必要なコミットメントを高めます。

⑥パンパープランク（ハイエレメント）

●研修プラン例（2日間）

①ジャイアントシーソー

②フープリレー

④パイプライン

⑤ウォール

1日目	概要（①②共通）	詳細・活動の目的
9:30	現地到着	
10:00 10:30	オリエンテーション アイスブレイク	研修目的確認　【講義】チームとは？ 心と身体の準備体操・互いの名前を呼ぶ
11:15	**演習①［ジャイアントシーソー］**	挫折体験を通して、チームの現状を知る
12:00	昼食	
13:00 14:30	**演習②［フープリレー］/［パイプライン］** **演習③［ニトロクロス］**	「ムリ・出来ない」といった限界を壊す メンバーを委ねる・支える
16:00	１日の振り返り	チーム行動目標設定
17:30	終了～宿舎移動～入浴	
19:00	夕食　～　懇親会	

2日目	概要（②）	詳細・活動の目的
7:30	朝食	
8:45	現地到着	
9:00 9:15	研修開始～ストレッチ **プロジェクト④［ハイエレメント］**	目標にコミットする/やると決める
11:30	昼食	
12:30	**プロジェクト⑤［ウォール］**	2日間の集大成／絶対にやりきる
15:00	2日間の振り返り	個人行動目標設定
16:00	終了～現地出発	

費用	単価：チーム（8～12人）単位　税抜価格	
	1日間（1チームあたり）	2日間（1チームあたり）
研修費	390,000円～　（税込429,000円～）	690,000円～　（税込759,000円～）
宿泊費（1泊2食付）	-	13,000円～×人数（税込14,300円～）

※料金に含まれるもの…　研修時の傷害保険／　料金に含まれないもの…　出張費・昼食費・雨天時会場費

社員旅行
社内交流
対象

Project Ashigara Adventure21 COMMUNICATION-UP

AGS co.ltd outdoor educational enterprise div.

【プログラムの特徴】

1. **身体を動かしながら**行う体験型のプログラムです。
2. チームで高得点を狙う過程で、**自然なコミュニケーション**が図れます。
3. **最短３時間～**実施可能となります。
4. 社長～新人まで**役職・立場を越えて**、分け隔てなく楽しむことができます。

従業員の**リフレッシュ＆コミュニケーションアップ**を後押しします！

①みんなで楽しめる！　②新たな発見がある！　③業務に活かせる！

(株)アグサとは？

野外教育部は、設立から２０年以上の実績をもつ研修部門です。「チームビルディング・コミットメント」をテーマに、チームへの介入を得意とし、感情面・関係性からのアプローチを通して組織を強化する研修を提供しています。

●過去の導入実績（社員旅行）

電化製品メーカー	（全社員）
ＩＴサービス	（全社員）
旅行代理店	（支店：社員）
化粧品メーカー	（事業部：社員）
医療介護施設	（店舗：社員）
医療サービス	（店舗：社員）
幼稚園	（施設：従業員）

お問い合わせ：0465-72-0230

株式会社 アグサ 野外教育部

〒250-0123 神奈川県南足柄市中沼305-1
TEL 0465-72-0230　FAX 0465-74-1837
E-mail staff@paa21.co.jp
HP https://www.paa21.co.jp

【社員旅行型】
「PAA21社員旅行プログラム」

新人社員～社長まで、分隔てなく交流するきっかけを提供します。社員の普段は見られない思わぬ一面が見られるなど、大変ご好評いただいているプログラム内容です。実施人数は8名～50名となります。

●プラン例①　（午前/2時間）

時間	プログラム内容
9：30	❒オリエンテーション　スタッフ紹介 プログラム説明、目的目標確認等
9：45	❒ウォーミングアップ 心と身体の準備体操
10：15	**❒プログラム1　ワープスピード**
10：50	**❒プログラム2　パイプライン**
11：20	❒ふりかえり・まとめ チームに必要な要素は何だったか？
11：30	❒終了

●プラン例②　（午後/3時間）

時間	プログラム内容
13：00	❒オリエンテーション　スタッフ紹介 プログラム説明、目的目標確認等
13：15	❒ウォーミングアップ 心と身体の準備体操
13：45	**❒プログラム1　ワープスピード**
14：20	**❒プログラム2　フープリレー**
14：45	**❒プログラム3　パイプライン**
15：20 （10分）	❒ふりかえり・まとめ チームに必要な要素は何だったか？
16：00	❒終了

費用	当日参加人数　×　単価　税抜価格	
	参加費（１名あたり）／2時間	以降延長1時間毎
プログラム費	5,000円～　（税込5,500円～）	単価＋1,000円　（＋税込1,100円）

※料金に含まれるもの…　プログラム時の傷害保険／　料金に含まれないもの…　出張費・昼食費・雨天時会場費